

2020
3月号
第16期

创新科技 掌控未来

VOICE OF SIMPHOENIX

www.simphoenix.com.cn

万众一心，抗击疫情

疾风知劲草

疫情之下

平凡的日子

解密：你所不知道的4M管理

登霸嘉峪关，唯四方独秀

生与舍，活与得



扫码关注更多信息

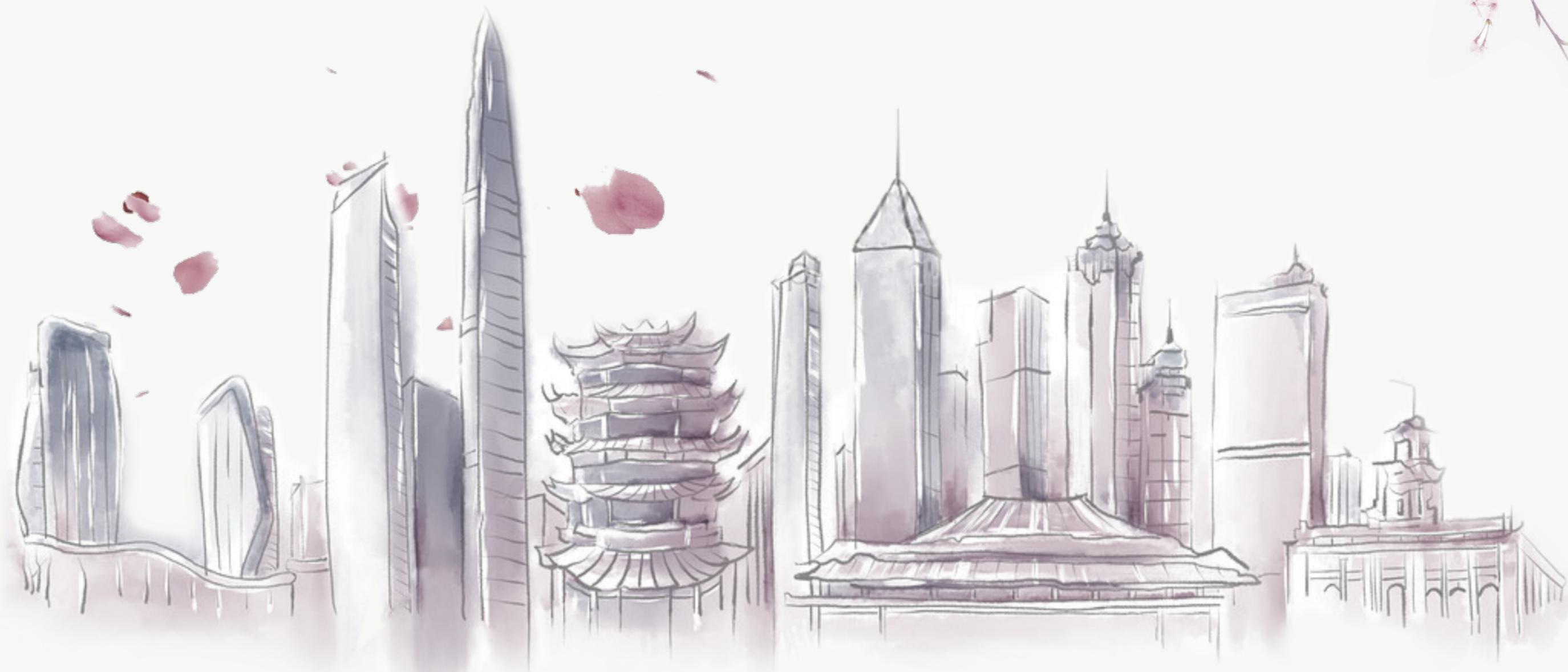
深圳市四方电气技术有限公司
Shenzhen Simphoenix Electric Technology Co.,Ltd

地址：深圳市宝安区西乡固戍二路汇潮工业区厂房A栋
官方网站：www.simphoenix.com.cn
联系电话：(86) 0755-26919258



March 2020

英雄武汉·依然花开



CONTENTS

Content 目录



新闻聚光灯

疾风知劲草	1
新闻快讯	3
年会掠影	5
揭秘：你所不知道的4M管理	7

专题报道

疫情之下	9
疫云笼罩下的我们	11
在武汉等待春暖花开	12
我的第一个重庆年	13
平凡的日子	15

新技术

EM3系列人机界面	17
CA200E系列伺服驱动器	18
切菜机解决方案	19
精雕机解决方案	20

办事处网派

登霸嘉峪关，唯四方独秀	23
同心筑梦	25
让心灵去旅行	27

发现四方

生与舍，活与得	31
西北记·下	33

刊首寄语

2020年的开端，
一场由武汉肇始席卷全国的新型冠状病毒肺炎改变了每个人的生活轨迹。
没有庆祝新年的推杯换盏，只有家门闭户的安静；
没有热闹的欢声笑语，只有疫情冰冷数字。
整个社会都在饱受着疫情的影响，不同行业和个体互相关联，牵一发而动全身，
负面影响的蝴蝶效应已全面铺开。
疫情之下，有危有机，上至国家，下至企业个人，一些决策或许正在悄然改变……
好消息是随着治愈人数的增多和新增确诊病例的减少，全民战疫看到了胜利的曙光。
生活永远没有标准答案，但我们始终相信：否极泰来、柳暗花明。
这一年的开端虽然举步维艰，但春天已至，那些寒冷的时光，都随着春风的到来缓缓而别。
就像生活中的阴霾，终会随着阳光的到来，渐渐消散。



主办：深圳市四方电气技术有限公司
顾问：余功军 尹文霞
主编：市场部
编辑：缪慧 陈丽 刘冰冰
电子版请访问www.simphoenix.com.cn 阅读或下载
索阅、投稿、建议和意见反馈，请联系深圳市四方电气技术有限公司编辑部

地址：深圳市宝安区西乡固戍二路汇潮工业区A栋
邮编：518057
电话：0755-26919258
传真：0755-26919882
邮箱：marketing@sunfars.com



2020年的春天，注定是不平凡的。
一场始料不及的疫情将人民拖入抗疫洪流。
多难兴邦，玉汝于成。
千百年来，中国人民最不惧怕的就是磨难。
关键时刻，总会有一道光如利剑一般刺透阴云，
于万千人中，负重逆行。

Sturdy Grass withstands High Wind

疾风知劲草

文/市场部

聚焦

红海中求生存，逆境中谋发展！

2020年初，一场始料未及的新冠疫情打乱了国人的生活轨迹。上至企业、国家，下至个人，整个社会都在饱受疫情的影响。经济中不同行业和个体互相关联，牵一发而动全身，疫情的蝴蝶效应已全面铺开。

受疫情影响，各地企业复工时间不定，原材料供应吃紧，加之物流枢纽和供应网络受到限制，让制造业产能恢复面临着诸多挑战，第一季度增长幅度下跌不可避免。

疾风知劲草，尽管面临疫情的冲击，但是国内经济依然保持一定的韧性。一方面我国的防御措施相当有力，从数据上看疫情在国内已经得到了明显的控制；另一方面，宏观政策也在积极的对冲疫情的负面冲击。

“各级财政投入上百亿元用于疫情防控；多省市提出了支持中小企业共渡难关的意见”可以看到疫情面前全国上下万众一心齐心向前的种种努力。疫情终将结束，经济活动也会逐渐恢复该有的秩序，长期向好的基本面不会改变。此外疫情期间虽然很多行业大受影响，但诸多新业态也得到了发展，如医疗器械，物流行业等。生产型企业纷纷引入智能化、自动化的生产以减少人工及提高效率，引发新一轮智能制造的改革浪潮，这也为四方电气谋求发展带来些许契机。例如在本次抗击新冠疫情中，四方电气作为自动化生产商，就通过为多家口罩生产商提供自动化解决方案，为抗击疫情积极地贡献着自己的一份力量。如今，四方电气的变频器、HMI、PLC、伺服等产品，已应用在一拖一平面口罩机、一拖二平面口罩机等口罩自动化生产设备中，这些四方的产品，正日以继夜地工作在战“疫”的后防线上。

排除疫情因素，预计2020年上半年工控行业依然会维持2019年现状，整体宏观经济依然下行趋势，但物流装备、机器人、环保行业以及5G相关产业持续向好，带来新的增长点。这也从另一个维度说明在制造业的转型过程中，随着市场发展和渠道的不断下沉，以后通用型市场的增长也会越来越难，一个野蛮生长赚取快钱的时代已经过去，细分市场的重要性凸显出来。

一直以来四方电气都在寻找自己品牌的“标签”——做有特点的产品，在细分行业内将应用做到极致。通过将产品本身

与垂直的行业结合起来，四方电气将行业工艺渗透作为痛点攻关客户，以快速响应的团队服务客户，在提供成套解决方案的前提下，定制化满足非标需求，同时成本控制与产品创新并驾齐驱，为客户带来价值上的提升。

不同层次的客户，其企业规模、采购流程、决策程序，资质要求均有所不同，客户需求的精细化正在倒逼行业的专业化。派专门的人做专业的事，针对不同行业的客户需求，四方电气以行业成套定制方案为主线，从业务的沟通、方案设计，系统调试、到成型交付，充分调动公司内部资源，追求细致、专注、高效，让客户满意，让产品具备更强的竞争力。

毋庸置疑，2020年仍然是挑战与机遇并存的一年，无法逆流而上快速转型的企业和生产模式在疫情的影响下将会更快淹没于时代浪潮中，但这也是一场变革的最好时机，当企业乃至个人开始接受新型的工作和生活模式时，中国新兴产业有望“化疫为翼”打开新的发展空间。而身处制造业转型赛道的我们也满怀信心，做好了迎接各种困难挑战的准备。

红海中求生存，逆境中谋发展，四方电气将秉着多年以来坚持的创新、进取的企业精神，在未来与广大客户朋友们共同奋斗，再创辉煌。



NewsExpress



01

New Product 新品速递：EM3系列人机界面

EM3系列人机界面，是四方全新推出的新型HMI，该系列采用全新的金属条拉丝外观，可以完美融合电气控制柜外观中，更加美观大方。采用CortexA8处理器，24位真彩显示，画面清晰，搭配功能丰富的组态软件Simphoenixface，为客户提供更好的视觉效果和更优异的触控体验。

产品优势

- 工业级的设计标准，能够在恶劣环境下长时间稳定运行。
- 采用A8处理器平台，256MB FLASH+128MB DDR3更大空间。
- 外框金属条拉丝设计，更强质感。
- 接口朝下，下方出线，省控制柜空间方便布线。
- 安装便捷，支持大小开孔模式。
- 支持以太网通讯（仅限网机型），方便多屏联机。

02

Annual Conference 年终总结会议圆满召开



1月16日，四方电气营销中心2019年度工作总结会议在深圳总部举办，全国五大区35个办事处的业务同事汇聚一堂，一同总结和探讨了2019年销售工作情况，并展望了未来一年的工作计划。



03

Award 四方电气荣获CMCD运动控制领域最具影响力品牌

12月20日，由中国传动网、中国运动控制产业联盟、中国直驱产业联盟等联合举办的“2020智能制造暨中国运动控制/直驱产业发展高峰论坛”在浙江宁波隆重举行。本次论坛以“融合创新 聚势思变 启航新未来”为主题，探讨了当今形势下中国运动控制行业在制造产业转型升级下的机遇与挑战。

应对当前制造业的急剧变革，四方电气在2019年通过积极调整自身发展策略，以转型赢取市场。一方面，寻求更具价值、更有前瞻性的行业布局，通过为客户提供个性化的解决方案，向中高端领域不断拓展。目前已经在木工行业、食品机械、纺织等行业初见成效。另一方面，向综合解决方案供应商转型迈进，提供一站式解决方案。凭借2019年的优异表现，四方电气在同期举行的2019 智能制造&中国运动控制/直驱行业年度颁奖盛典中，荣获“CMCD 2019年度运动控制领域最具影响力国内品牌”。



04

New Year Party 四方电气 2020新年晚会

1月17日，四方电气2020新春晚会在深圳总部隆重举行。一场辞旧迎新，继往开来的家庭聚会，在每一位四方人与来宾的互动下，精彩纷呈。

总经理余功军热情洋溢的致词为2020新春晚会拉开了序幕。在会上，余总对四方过去一年取得的成绩给予了充分肯定，并代表公司对全体员工的辛勤付出表示感谢。2019年是艰苦奋斗的一年，但是四方电气逆势上扬，各方面都有所增长，这是四方人全体努力的结果。2020年是机遇与挑战并存的一年，四方将鼓足干劲，开启新的篇章。

公司的成长离不开每一位员工的耕耘与付出。针对过去一年在工作中表现优秀的员工公司给予了表彰和颁奖。特别值得注意的是，本次年会特设十年感恩奖，针对工龄超过十年的同事进行表彰，感谢他们的一路相随。

05

Skills Competition 员工技能竞赛

年度“爱岗、敬业、拼搏”系列竞赛活动圆满落幕。本次竞赛延续了之前的赛制，总共包含知识竞赛、装配大赛、消防实操大赛、拔河比赛四个项目，超过60位选手同台竞技，展现了四方电气员工丰富的企业文化生活。



06

Fight against 2019-nCoV 抗疫·助力口罩生产商

2020新年以来，新冠疫情牵动着无数人的敏感神经，口罩、防护服等物资一度短缺，成为特殊时期的重大难题。四方电气作为自动化生产商在这场战役中，通过为多家口罩生产商提供自动化解决方案，为抗击疫情积极地贡献着自己的一份力量。四方电气的变频器、HMI、PLC、伺服等产品，已应用在一拖一平面口罩机、一拖二平面口罩机等口罩自动化生产设备中，这些四方的产品，正日以继夜地工作在战“疫”的后防线上。



Events Notice

07



2020 ITES ITES深圳国际工业制造技术展览会

ITES深圳国际工业制造技术展览会暨第21届SIMM深圳机械展是中国华南地区制造装备领域极具规模且涉及品类广泛的专业展览会。自2000年创办以来，通过专业化、市场化、国际化的运作，展会连续10年荣获“深圳十大品牌展”，并发展为国际展览业协会（UFI）认可并推荐的国际级专业展会。

2020年ITES深圳国际工业制造技术展览会将于深圳国际会展中心（新馆）举行。展示规模24万，聚焦于针对不同行业的数字化、智能化、个性化创新技术及解决方案。届时，全新8大主题展将重磅亮相，领航工业迈向新制造未来。

展会时间：2020年5月14-5月17日
展会地点：深圳国际会展中心（新馆）
四方展位号：9-K31



08

China Refrigeration 中国制冷展

自1987年首次举办，二十余年来“国际制冷、空调、供暖、通风及食品冷冻加工展览会”一直秉承品牌化、专业化、国际化和规范化的办展宗旨和周到、细致、专业的服务理念，早已跻身全球同行业最大规模的专业展会之列，并且获得国际展览业协会和美国商务部两项权威国际认证，成为行业公认的名副其实的顶级专业展会。

展会时间：2020年8月（受疫情影响具体时间待定）
展会地点：武汉国际博览中心
四方展位号：B3-K06

2020年第二十一届中国纺织博览会将以“科技创新推动多元跨界，智能纺织穿出健康未来”为主题，前瞻健康纺织的趋势，洞悉智能织造的未来，帮助企业掌握最新的行业动态，激励纺织行业创新发展。

展会时间：2020年7月22-24日
展会地点：义乌国际博览中心
四方展位号：A1-E18



09

Yiwu Textile 义乌纺织展·浙江纺博会

四方电气2020年新春晚会现场

2020 Simphoenix New Year Party



风正潮平，自当扬帆破浪；
任重道远，更需策马扬鞭。
新的一年，愿继续往开来，
直挂云帆，想着理想尽情翱翔！



Simphoenix 专访

杨细明

品质的提升源自
对质量的严格把控

DECRYPTION:4M MANAGEMENT

文/技术部

解密：4M管理——专访技术部工程师杨细明

如何提升生产效率一直以来都是企业研究的共同课题。因工作性质的原因，技术部的同事一直保持着与生产一线的亲密接触，对产线的生产效率和生产质量有着比较直观的了解。而如何进一步的在保证生产质量的前提下提升生产效率，也成为了他们工作上一直努力的方向标。其中起着关键作用的正是4M管理法。

市：hello，开头先跟大家介绍下自己吧~

杨：大家好，我是老杨，任职于制造中心技术部的技术工程师岗位。技术部作为一个衔接研发中心与制造中心的核心部门，工作内容涉及的比较多。比如主导新产品试产、导入；编制和管理产品的工艺文件；处理产线生产异常、客诉异常并推进产品工艺和设计上的改善；推进精益生产、提高生产效率，降低生产成本等等。

市：之前你在期刊《浅谈生产效率的提升》

里讲到了对企业生产效率提升有影响的要素主要集中在人、机、物、法，可以跟我们简单介绍一下吗？

杨：人(man)机(machine)物(material)法(method)是企业现场管理的四大要素，因其各英文首字母皆为M开头，在行业内又被称为4M。这些在之前已经有过介绍了，这里我再简单提下。

人：指在现场的所有人员，包括主管、司机、生产员工、搬运工等一切存在的人。
机：指的是生产中所使用的设备、工具等辅

助生产用具。物：指物料，半成品、配件原料等产品用料。法：指生产过程中所需遵循的规章制度，它包括工艺指导书、标准工序指引、生产图纸、生产计划表、产品作业标准、检验标准、各种操作规程等。

概括地说，企业产品是由企业的“人”使用“机”将“物”依据“法”进行一系列生产操作后产生的；4M要素贯穿了整个生产过程，任何一环出了问题，都将直接影响产品生产的连贯性，直接影响企业的生产效率。



市：4M变更一般有哪些具体内容？

杨：4M变更，顾名思义，指的就是前文中提过的4种要素发生了变更；其依次为：

①人的变更：生产人员因缺勤、调动、离职时，由另外一个新作业者代替进行作业时所产生的变更。

②生产设备、测试工装、夹具的变更：设备工装等器具的替用、增加而对产品品质可能造成影响的变更。

③物料、辅料的变更：生产用的材料和装配用的辅料在使用时的变更。

④作业方法的变更：产品加工工艺（工艺参数、工艺流程、工艺方法等）的改变，对产品品质可能造成影响的变更。

4M是生产过程中最基本的要素，如果这四个要素是稳定的，那么最终生产出来的产品也是恒定的。但这只是一个理想的状态，现实中，人员、机器设备、原材料、方法技术经常会依据实际需求而不停地在更新变化；这些变化在生产过程中都可能会对产品品质带来一定的影响。因此，对4M变更进行管理，是非常有必要的；我们可以通过控制这些变化，使其变化的结果在允许的范围内变动，保证我们的产品品质不受影响。

市：一般是怎么开启4M变更管理的？

杨：由于4M变更涉及的主体对象不同，因此，对4M各要素的变更，采取的管理方式，也是有区别的。

①人员变更的管理：目前公司操作工岗位分为一般工序岗位和特殊工序岗位；操作工必须经过技能培训且技能考核合格后才能上岗。但特殊工序岗位必须定人定岗，人员不许随意调换；需要调换时，需发申请知会岗位技能评级部门，由工程师根据作业指导书对新变更的员工进行培训考评，生产

组长每2小时对新员工加工的产品品质进行检查确认，品质巡检员对此员工的作业质量重点检验，直到新员工培训合格为止。

②设备变更的管理：新设备及测试工装引入，必须先经由设备对接部门（中试部、技术部、使用部门）进行评审；评审通过后，在上线使用前，由中试部、技术部进行设备调试工作；品质、技术工程师专人负责，对变更后的设备及工装所生产或测试的产品首件进行确认；首件合格后在品质巡检员监控下进行小批量试产，确认无误后再进行大批量试产。

③物料变更的管理：当物料发生变更时，需先由开发部综合评估变更的可行性；评估可行后发起索样申购。采购将样品物料购回后，由测试部门对样品料进行各项性能测试验证；验证合格后通知生产计划部门发起小批量试产，技术、品质部安排专人跟踪试产汇总数据，跟踪无异常后方允许投入大批量试产。最后，开发部发起物料设计变更流程，说明变更后现存物料的处理方案；技术部提供物料处理作业指导书；物控部统计物料库存数、采购在途数量；生产部根据作业指导书进行物料加工生产；品质部跟踪确认直至变更物料处理完成。

④方法变更的管理：当产品因客户要求或设计要求等因素需出现工艺流程、工艺参数、加工方法等变更时，提出部门需发出变更申请并组织相关人员进行试验（结构安装、性能）；试验过程中需通知品质人员进行品质方面的确认跟踪，有详尽的试验报告，参与试验的人需签字确认对试验结果负责。试验结束后，在参与试验的相关部门确认工艺变更对产品性能无任何影响的情况下，由提出部门发起工艺变更申请。新工艺批准后，工艺部门必须及时修改作业指导书并现场对员工进行操作培训指导。在使用新工艺小批量生产时，技术、品质安排专人跟踪并记录数据；跟踪无异常后再投入大批量生产。



文字整理：市场部

疫情之下

Live Under the Epidemic Situation



2020年的开端，一场由武汉肇始席卷全国的新型冠状病毒肺炎改变了每个人的生活轨迹。爆发的疫情危机，让许多东西现形，也给了我们一个从安逸中清醒的机会，如何更好地应对当下，活在未来。这也是我们如今需要持续不断地思考并行动的事情。

People Under the Epidemic 疫云笼罩下的我们

文/市场部



2020年初，一场始料未及的新型冠状病毒肺炎席卷了中国。

1月18号放假回家，彼时四处还是一片祥和的气氛，虽然网络上已不时涌现新闻“某种不明病毒出现”“目前已致多人感染”，但是更多的人沉浸在马上迎来春节的喜悦中。

1月22日为了置办年货和老爸一起外出赶集。当天小村落的集市依然热闹非凡，小小的街道两旁人头攒动，丝毫不受网上传闻的影响。我们花了半天时间采购完要买的东西，回来时路过药店，想起了最近网络上传的沸沸扬扬的肺炎，和爸提议道，要不买点口罩吧。2元10个的一次性医用口罩，令我无数次后悔当时没有多买一点。

1月24日除夕，随着疫情的发酵，越来越多人已经意识到这是一个不亚于2003年非典的传染性病毒事件。这一年的春晚，临时加进了关于冠状病毒肺炎的抗疫朗诵，让人逐渐察觉到事态的严重性。

1月25日，大年初一，我们这边例行走亲戚的日子，在这之前已经劝说父母取消走亲戚未果，只能忧心忡忡地跟随去舅舅家吃饭，在伙房里烤火的时候大家谈及了这次肺炎，已经有些武汉人回来的村镇开始封路，大家虽然嘴上说着，但是下午还聚众打牌。那一天，如同其他千千万万的普通网友，我绞尽脑汁搜刮各种新闻试图让家人和亲戚明白这场肺炎的严重性。可能是我们的解释终于奏效，吃过晚饭长辈们终于决定取消今年的走亲戚，真的是极为不易了。

随着确诊人数的越来越多，一场无声的抗疫战争拉起了号角。



无论2020年的开头多么艰难，相信阳光终会普照大地。如约而至的不仅有温暖的春天，还有平安的你我。

全国各地相继启动一级响应，就连我们十八线小乡村也开始封路管理。依然记得每天起床第一件事，先看全国新增了多少病例，再看自己的家乡增加了多少，再郑重地转告父母，这个时间点千万不能出门，出门一定要戴口罩。我们不是医护人员，无法冲上一线，那么老实待在家里不出门也是为社会做贡献了吧。

不能出门，只能时时刻刻地关注着网络上的消息。我看到为了支援前线自愿剃发的女医生，也看到因缺少防护服舍不得脱下只能躺地上睡觉的医护人员，还有戴口罩过久，脸上被勒出红痕的大夫，这些都令人真实流泪。也看到发国难财制作假口罩的黑心商，隐瞒病情、不顾大局、目无法纪的害群之马，还有在疫情面前毫无作为、敷衍了事的糊涂官员。这场疫情人们就像是举着放大镜，发现善良的人是真善良，而坏掉的人是烂透的坏。令人愤怒寒心的事件太多，被曝光的现实每次都杀死一部分美好的期待。但不管是天灾还是人祸，内心始终期待着，只要有希望和善的存在，情况一定会好转。

抛开这些烦心事，闲暇时陪家人打牌聊天，生活也不急不慢地进行着。初一后基本宅家，我的生活和往常倒是没有很大区别，除了不能出门吃心爱的火锅烧烤，其他和以前差不多，有人曾说这是检验一个人到底是真宅还是假宅的最好时机，我想了想，大概我是个假宅吧，毕竟我还是很想念火锅、串串、烧烤、小龙虾、麻辣烫……

居家隔离的日子，曾感慨时间难熬，直到拾起那本曾看了一半就放下的书，那个只学了几个动作就停下的舞蹈，时间一下子过得很快。认真积累好自己的点滴所得，在未来的日子里，总会因为今天的这些积累而获得丰收。

Waiting for Spring in Wuhan

战疫日记： 在武汉等待春暖花开

文/应用工程部

2019年12月，看到网上说起湖北武汉出现病毒性肺炎病例，刚开始与其他人一样没觉得是什么大事，不过安全起见，过年回家的路上还是买了口罩戴上。经过武汉市区，发现自己还是为数不多戴口罩的市民时，心中总有些不安的感觉。

2020年1月23日凌晨两点半政府发布武汉封城通告，各类交通工具全面停运，高速公路封闭，此时全国上下才开始意识到新冠病毒肺炎有多严重，包括在武汉乡下的我和亲朋好友们，大家开始急急忙忙地采购生活物资、口罩和消毒液，可此时已经人心惶惶，供不应求了。同时，村委也开始着手统计从武汉市区返乡的人员，登记并测量体温，逐一排查可疑病例，紧接着出村道路封闭，每个进出路口都派人看守，喇叭里天天宣传着健康防护知识，坚决做到病毒不输入，不外传。幸运的是，即使身处风暴中心的武汉，我们村至今未出现一例感染患者。

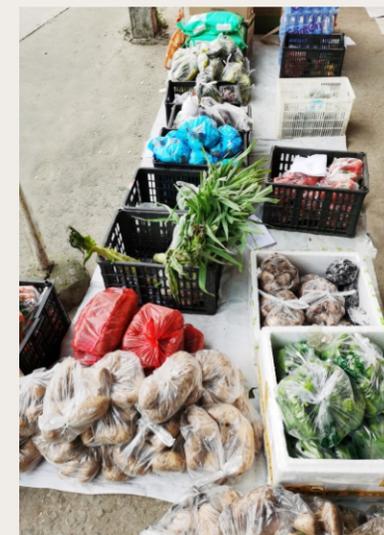
2020年伊始是不同寻常的一年，往年的正月，我们家已经开始走亲访友，邻里家常。而今年正月，家里安安静静，偶尔一家人坐在一起聊聊天，陪小侄儿玩玩球。亲戚的拜年改成了电话联络，视频拜年；同学们在微信上视频聚会，谈全国肺炎情况，谈如何在家保护好自己，此时大家都明白：健康康才是福。

疫情越来越严峻，春节假期也由2月3日延长到2月9日，武汉市通知复工时间不得早

于2月13日，看到这个通知后其实我是喜忧参半的，喜的是可以多几天时间陪伴父母，忧的是我何时才能回到深圳上班。我不是医护人员，不能在前线为处于水深火热中的病人治疗；也不是医疗物资的生产商，不能给最美逆行者们提供充足的防护物资，此时待在家里可能就是对我们最好的贡献吧。2月10日后公司开始实行线上办公，我也可以帮助业务同事线上解答客户遇到的技术问题，总算有了些上班的感觉，心中也会不由感叹：还是上班好啊！

随着2月13日的到来，武汉市只是部分特殊企业复工了，而我也没有收到延迟复工的通知，当时心里异常忐忑，不能出门，又不知道什么时候能出去。与此同时，慢慢发现家里原来囤积的年货已基本上耗完了，而米、油、煤气、面粉、蔬菜、水果等生活必需品开始急缺，家家户户一个星期都难吃上一顿肉，只能等待街道办统一安排人员采购再分配。村里一些慢性病患者也无法购买所需药品，后也由村委统一购买。大家的日子都开始过的紧巴巴，只能祈祷疫情早日结束。

2月17日，作为村中一名党员，我被安排前往村口封路处值班，在寒风中，坚守岗位，协助做好村里的疫情防护工作，这也是我们党员同志应尽的职责。



村委统一购买的粮油

习主席说，千磨万击还坚劲，越是艰险越向前，不获全胜绝不轻言成功。中国是一个团结的国家，2003年SARS没有把我们击退，2020年新冠病毒也不能使我们退缩。同时向奋斗在一线的英雄们致以崇高的敬意，没有一个冬天不会过去，没有一个春天不会来临。让我们从自己做起，共同抗击疫情，守候最终胜利的消息。

湖北加油！中国加油！

写于2020.3.6武汉





My First Year in Chongqing
我的第一个重庆年

文/研发部



疫情下空荡荡的街道

2020年1月18日，我还沉浸在“回家”的兴奋期待中。

2020年2月6日，回深时间比预期的晚了五六天，此刻只有高度的紧张和忐忑。

短短18天，发生了一件让全国乃至世界不安的事——一场由新型冠状病毒肺炎带来的危机。

19号回到重庆，旅途奔波却未感疲惫。家人已备好所有年货，大家都沉浸在一片喜乐融融的气氛当中，而我也满心欢喜地迎接第一个重庆年。那时候已经有疫情的新闻了，只是都觉得离自己遥远，哪怕是口罩抢购一空的消息铺天盖地，我们也没有想太多。直到年二十九的那天，我要去市区一趟，想着买个口罩带上吧，药店销售人员拿着快空了的N95口罩盒抖了两下，拿出一包两个装口罩再次问我“36一个！买不买？普通口罩早都没有了，只有这种，而且这种太贵了，我们以后也不会再进货了，你确定买不买？”我被这“天价”惊得愣神的片刻，正准备还价，被冲进来的一对夫妇打断，“你们还有口罩吗？”售货员继续抖了抖他手里几乎空了的盒子说“就剩这些了”

“全买了”，话音未落他们就在扫店里的二维码了。我急忙抓起售货员开始给我的那包口罩付了钱溜了。告诉家人口罩价格时大家还以一种看傻子的眼神说道“那你还买！”。直到后来，无论是网上预约，还是起早排队去抢口罩我们都一无所获的时候，家人才小心翼翼地收好这俩N95，说留到我们夫妻俩回深圳的时候再用。

唯一值得庆幸的是，小区门口的大小超市没有关门，食物不用担心，这让全家人多

少得到些安慰。只是这大过年的，却不能走街串巷，四处玩乐了。街头巷尾没有一家餐饮开业，商场也早已停业，复工日遥遥无期。原本该热闹非凡的新年节日，路上竟也没见多少车辆驶过。这大概是最让人“憋屈”的一个年了吧，全家人宅在家不是麻将就是扑克，倒也没那么无聊。从来没有觉得假期长过，不过这样的慢生活却让我们实实在在的好好陪了陪父母，挖掘了我们潜藏已久的下厨天赋，他们倒是不见心情有所影响，我们也干脆老老实实在家多做些家务让老人开开心心，日子也不那么难熬了。

公司终于通知了复工日期，回深的日子说来就来，这让全家人心再次被揪了起来，由于复工返潮，广东疫情已经仅次于湖北了，还好我们返深工具是自驾，这才说服家人勉强支持我们6号返深。

回重庆的时候我们花了一天两夜才到，没想到返深就用了一天一夜。一路上都是老公一个人开，可能是高度紧张的神经在作祟吧，即使休息，他也说睡不着，不如赶路，我只有内心暗暗发誓今年一定考驾照来宽慰自己内疚的心理。一路上没有多少车，我们也不敢多去服务站，路途经历了三次检查，第二天上午就到了深圳的住所。

这18天说慢是真的慢，说快，现在已经27号了，早都又过了一个18天。疫情也终于稍微得到了控制，这个重庆年让我经历了一次人生“不一样”的春节，但我不希望这样的“不一样”再次发生，生活时时刻刻都在教导我们平凡的日子里才有最幸福的生活。

我的2020新年愿望：无灾无难，平凡度过每一天。



由于疫情的关系全民宅家，所以有后功夫研究美食。或许过了疫情之后人人都是大厨。



Ordinary Days in the Special Time 疫情之下：平凡的日子

文/测试部

身在湖北，幸运的是家乡这片土地没有爆发出太多的疫情。我们像其他普通民众一样，照旧过着自己的平凡日子。然而疫情注定会给所有人的生活带来影响，有村委会苦口婆心的宣传与劝说，有普通人的议论纷纷。有老年人的不明所以，也有年轻人的茫然若失。疫情给我们的生活涂上了五颜六色，希望通过这篇文章将这段记忆封存，时光不负。

在这短短的三月里，我曾自私地希望时间可以过的更慢一点，但我更希望这段时光能短短的，短到像三月的油菜花一样，不知不觉的就开了。



正在做饭的母亲

最“难熬”的时光

疫情爆发后，我才明白做饭可谓是日常生活中一项顶顶重要的活动了。为家人准备“一荤一素”的过程能深切体会到母亲在以往日子中对于大家习以为常的事情需要多少的耐心和细心。一顿饭菜最后换来一身的烟火气、一双油腻的手和一家人的和气融融。疫情下的日子将这些因为繁忙而忽略的细水长流放大，此时我才能真切地感受到母亲为这个大家庭默默付出了很多。

当我再回头教母亲使用手机填写疫情健康调查表时，我也学会像她一样耐着性子慢慢地教导。母亲老了，她将毕生精力奉献给了家庭，只想花时间研究如何做出可口的饭菜，不太想关注手机里的世界如何精彩。所以疫情之下的我们只会比从前更珍惜短暂的相聚，一起努力把这平淡的日子过的多姿多彩。

最“开心”的时光

随着村镇的封闭式管理，剪头发也成为一大难题。男生一旦头发长长遮眼，令人浑身不适。于是父亲牌理发师上线。父亲抱着新奇和跃跃欲试的表情给我理发时心里曾一阵好笑，幼年时在我心中那么高大的父亲，如今也变得小心翼翼了。为父亲这生疏的手法，严肃认真的神情感到既好笑又心酸。父亲也老了，从前还有精力朝我大吼，如今细声细语，还会坐在长凳上给儿子讲生活经验，也会摸着儿子的头说道：“可以成立一个新的家庭了”。头发或许是时间的最好见证，看着地上青丝白发参差不齐的样子，才会感慨时间过得真快。所以更希望时间可以过的慢点，这样英雄迟暮也许会慢一点。

最“悠闲”的时光

疫情中平凡一天最舒服的时光应该是：晚饭后，夕阳下的我们坐在长凳上促膝长谈，和爷爷辈的人一起翻阅族谱，看过往的人事变迁。爷爷抹着嘴说：“那个时候穷啊，穷的温饱都难以解决，但困难的时代总是会过去的”。而我们会笑着反驳道：“现在时代好了，我们还要去看诗和远方的”，爷爷面带笑容地叮嘱：“好好珍惜现在，慢慢的走，诗和远方自然会向你们靠近的”。而这段跨越时代的对话也会让我好好思考：“历经沧桑后，所谓的诗和远方不就是眼下平静吗？”这段疫情时光给了我们更多的时间去陪伴，去理解家人背后的故事，让我懂得如何扮演好在这个大家庭中的角色，如何一步步成长到可以为家庭撑起一片天。

外有严重的疫情，内有生活的小确幸。虽然我无法伟大到去支持抗疫工作，但我们能默默守候只属于我们这个家的平凡生活。作为一名普通人，我没办法得知疫情的第一消息，也不会随便地向身边的人去输送恐慌，我会在这片土地上，慢慢等候外面疫情的结束。



图一：全家人一起准备晚餐



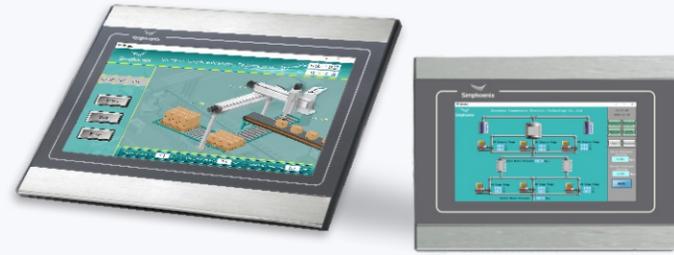
图二：给儿子理发的父亲



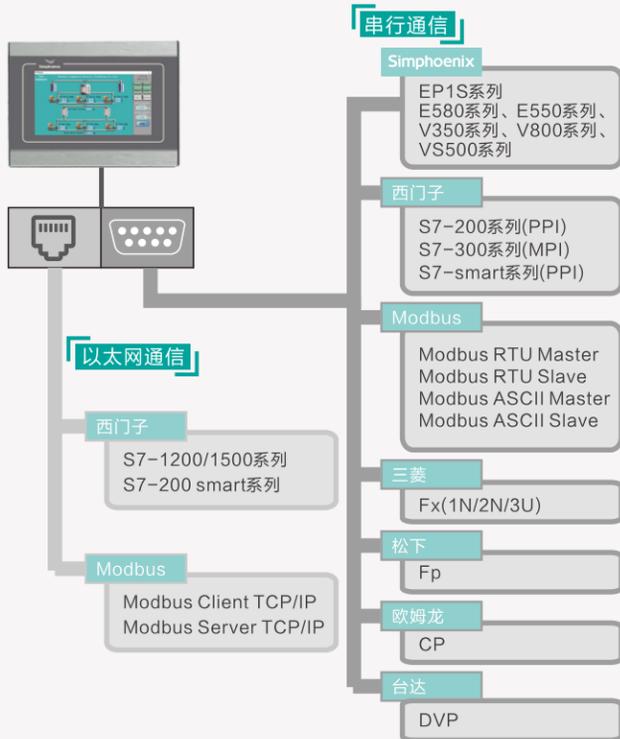
图三：厨房一隅

EM3系列人机界面(HMI)

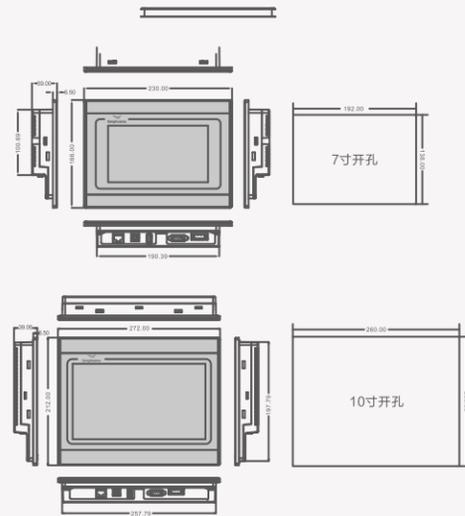
EM3系列人机界面，是四方全新推出的新型HMI，该系列采用全新的金属条拉丝外观，可以完美融合电气控制柜外观中，更加美观大方。采用Cortex A8处理器，24位真彩显示，画面清晰，搭配功能丰富的组态软件Simphoenixface，为客户提供更好的视觉效果和更优异的触控体验。



接口说明



外观及开孔尺寸 (mm)



三大优势

高标准, 大存储 工业级设计标准; 采用A8处理器平台, 256MB FLASH+128MB DDR3更大空间。支持以太网通讯 (仅限以太网机型), 方便多屏联机。

优质造型设计 外框金属条拉丝设计, 更强质感。更省空间。接口朝下, 下方出线, 省控制柜空间, 更方便布线。

安装便捷 标配4个固定栓。支持大小开孔模式。



CA200E系列总线型伺服驱动器

CA200E系列伺服驱动器，是四方电气最新推出的高性能总线型交流伺服驱动器。该系列产品功率范围：0.1kW~7.5kW，采用以太网通信接口，支持EtherCAT通信协议，支持CiA402规格的CoE模式，配合上位机主站，可实现多台伺服驱动器高速同步控制，满足自动化设备对多轴高速同步、精准协同控制等要求。



Advantages 产品优势



应用领域

—数控加工、印刷包装、纺织机械、电子设备、工业机器人、食品生产、木工雕刻等



Typical Application
案例在线

文/深圳市四方电气技术有限公司 应用工程部

切菜机应用方案

全自动商用数控切制机用于切制大批量果蔬类农副产品，多采用双机头工作，采用电气设备实现全自动切丝、切片、切丁、切段等功能，具有高效快捷、操作方便、精度高、安全系数高等优点。数控切制机电控系统由四方CA100伺服系统、CS100步进系统、E550变频器、EP1S系列PLC、EM3系列HMI组成，用户通过HMI设置好工艺配方参数，由PLC实现各工序的配合运行。系统可操作性强，既能实现复合切制联动功能，也可以单工序独立运行，现场应用。

工艺流程

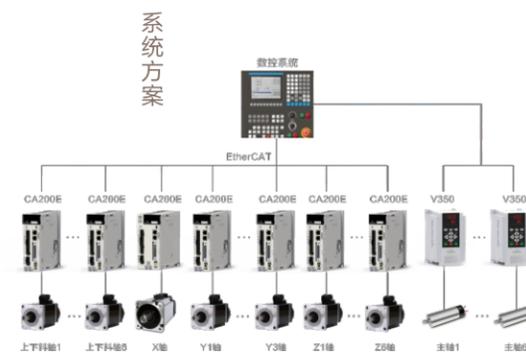
- 切段工艺环节，变频器控制切刀速度，伺服跟随切刀速度带动切刀快速行走，实现简易飞剪功能。裁切长度根据用户需要可在HMI上随时调整，方便快捷高效。
- 切片工艺环节，用户通过HMI输入切片厚度等工艺参数，PLC根据工艺算法调整步进系统和切刀的间隙，控制切片的厚度。当系统经过长时间使用产生误差时，可快速消除误差，保证产品切片的稳定品质。
- 启动复合切制联动功能时，切片系统和切段系统根据工艺程序联动配合运行，切刀和皮带完美配合，实现大批量农产品的高效切制加工。



系统还具有自动换刀功能，通过HMI实现一键自动换刀，方便客户快速换刀，相比传统的换刀装置，极大地提升了换刀时间和便利性。在加工过程中和非加工过程中，采用了多重机械保护和电气保护，全面保证操作人员的人身安全。

精雕机解决方案

玻璃精雕机是数控机床的一种，主要用于各种玻璃、亚克力、陶瓷等超薄材料的精细加工、异形切割。变频器和伺服系统是玻璃精雕机电控系统中的重要配件，变频器是主轴电机的驱动，可使电主轴运行平稳，转速平滑；伺服是定位轴伺服电机的驱动，快速精确的定位才能提高设备的加工效率，保证产品的加工精度。



在典型的玻璃精雕机控制系统中，采用V350系列小功率闭环矢量型变频器来驱动高速电主轴，V350系列变频器具有稳速精度高、低频力矩大、调速范围广、响应时间短等特点，匹配市面上常见的高速电主轴。主轴转速由数控系统通过模拟量方式控制，XYZ轴、上料轴、下料轴等15个行走轴采用CA200E系列总线型伺服系统控制，数控系统通过EtherCAT总线通讯控制伺服运动。CA200E系列总线型伺服支持EtherCAT总线，传输速率100Mbps，同步周期1ms，应用层采用CiA402规格所有的CoE模式，支持DC同步模式（SYNC0）和异步模式（FreeRun），满足数控系统多轴同步控制的要求。标配两路以太网通信接口，实现工业以太网快速便捷接线。

- V350变频器最高输出频率2000Hz，轻松应对各类高速电主轴
- 变频器稳速精度高（±0.02%），调速范围广（1:1000），转矩响应快（≤5ms）
- 变频器低频大力矩输出，零速力矩可达200%
- 定位精度高、响应快
- 伺服系统支持总线通信，满足多轴同步控制的要求

方案优势

7500余施工者！24小时日夜兼程！

十天十夜，火神，火速！

这就是中国速度与力量。

哪有什么不可思议的速度，有的只是匹夫之
责的信念与担当；
哪有什么史诗级的工程奇迹，有的只是众人
拾薪的惊人伟力。

Travel to the Great Wall Mutianyu section Team Building of Northern Regional Offices

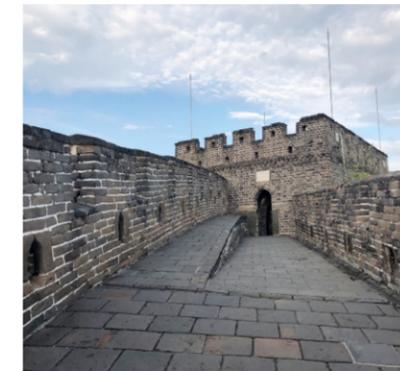
登霸慕田峪 唯四方独秀

文/业务部 河北办

慕田峪长城位于北京市怀柔区，距北京城区73公里。其历史悠久，文化灿烂，由明初朱元璋手下大将徐达在北齐长城遗址上督建而成，是明朝万里长城的精华所在。在中外享有“万里长城，慕田峪独秀”的美誉。景区内山峦叠嶂，植被覆盖率达90%以上。长城全长5400米，是中国最长的长城，也是著名的北京十六景之一，国家AAAAA级旅游区。此段长城东连古北口，西接居庸关，自古以来就是拱卫京畿的军事要冲，长城墙体保持完整，有“万里长城慕田峪独秀”的美称。



长城，是早已向往的去处，“不到长城非好汉”的话语也说过无数遍。11月，来自郑州、石家庄、济南、青岛、天津、沈阳各区域兄弟欢聚一堂，准备向团建的目的地——慕田峪长城出发。



客宿一家农家客栈，领略自然气息。品尝着当地丰盛的农家菜肴，兄弟久别重逢，互相道不尽的话语，谈天说地，对酒当歌，觥筹交错，真是人生得意须尽欢，莫使金樽空对月。酒足饭饱后，下半场活动拉开，农家客栈可以唱K，打麻将、扑克，华灯闪烁下，一个个活跃起来，歌声缭绕，远离城市的喧嚣和烦恼，闲情逸致从这时开始滋生。

第二天吃完早饭后出发，行走两百米，我们便来到慕田峪长城景区。检完票需爬一段山路才能到长城。大家一路走走停停，有谈天说地的，也有登山不忘工作的。年轻身体素质比较好的，自愿冲在前方担任领队，而平常锻炼较少的，没一会儿就开始上气不接下气地喊累。尽管如此，沿途的美景和偶遇着的美女的交替出

现，成为了登长城的主动动力。

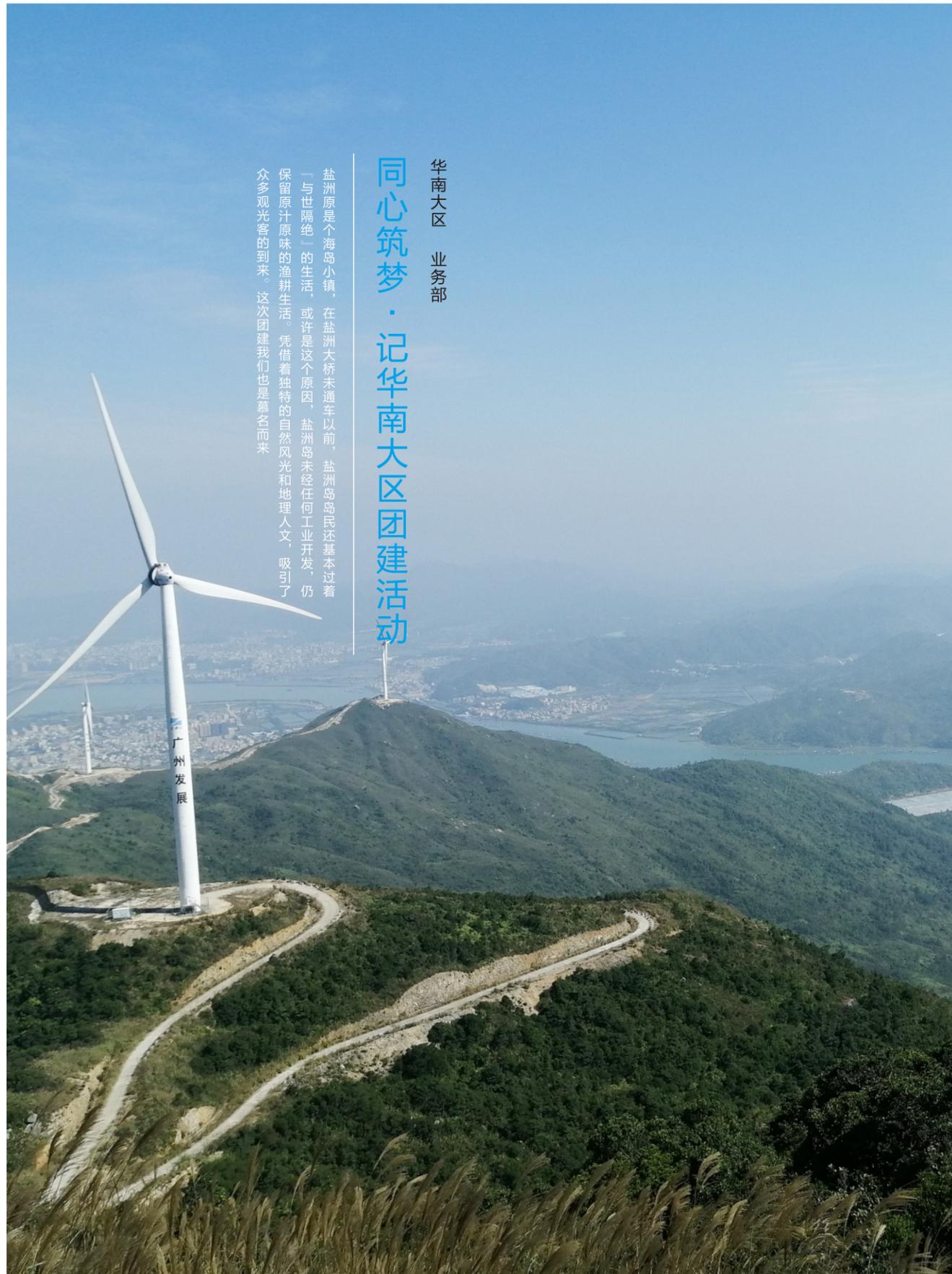
一行人互相加油鼓劲，终于经过2小时的脚程爬上了长城。极目远眺，长城蜿蜒在群山之中，一座座烽火台连接着百折千回的长城，很是壮观。

到达慕田峪长城终点处后，我们一行人稍作休息，欣赏眼前的这幅景象，不禁感叹祖国的大好河山如此壮美辽阔。

登上一座烽火台，轻抚城墙上岁月留下的痕迹，不禁为慕田峪长城的雄伟壮观所折服。在古代能工巧匠的设计下，慕田峪长城简直固若金汤，牢不可破。很难想象在建筑工具不发达的古代，人们是如何在这样险峻的山岭上建设如此宏伟的工程？虽然长城在今天已不再是能够抵御侵略的天堑，但是它带给我们的震撼永世传承。

一天的行程在落日余晖下告一段落，在暮色中，我们一个个拖着疲惫而又兴奋的身躯，疲惫的是久而不动预想激发的体魄，兴奋的是我们在一起的凝心聚力。我想在工作之余，是应该加强体育锻炼了。慕田峪长城一行，不仅让我们在工作之余锻炼体魄，欣赏美景，开拓眼界，同时也让平时电话联系的我们有了一次增加情谊的机会。兄弟们在北部各区域镇守，相信这一次的团建，定将开启北部大区又一战绩之门，相信每一位四方人，都是我们那一份独属空间中的英雄。

长缨在手，缚住苍龙。登霸慕田峪，唯四方独秀！



盐洲原是个海岛小镇，在盐洲大桥未通车以前，盐洲岛居民还基本过着「与世隔绝」的生活，或许是这个原因，盐洲岛未经任何工业开发，仍保留原汁原味的渔耕生活。凭借着独特的自然风光和地理人文，吸引了众多观光客的到来。这次团建我们也是慕名而来。

同心筑梦 · 记华南大区团建活动

华南大区 业务部



【Day 1】

初上盐州岛，放眼望去，没有高楼大厦，也没有车水马龙，道路两旁基本保留了原始乡村的气息。这样简单的原生态，令我很是好奇它是如何成为集“旅游，徒步，摄影悠闲”为一体的珠三角圣地的？

团建的第一站我们去了一个拥有500多年历史的盐场。盐洲岛因盛产原盐而得名，随着现代工业、贸易和旅游业的迅速发展，盐业在盐洲岛逐渐走向没落和消亡。据说这里已是盐洲岛最后一块晒盐场。热情的盐町主和我们分享了制盐的典故和古法制盐工艺。向外远眺，盐田组成不等方块，与海水亲吻，通过一格一格的

盐田过滤。灌了水的盐田犹如天空之境，倒影清晰可见。大家纷纷拿出手机拍下这难得的美景。

很快就迎来了中午，开车到鱼排餐厅，现捕现做。料理海鲜的方法只是简单的蒸煮炒，没什么复杂花样，有些连油盐都不加，完全的原汁原味，讲究一个鲜字。

品尝完海鲜大餐，大家集体前往盐洲岛渡头沙滩度假屋休息，稍后还进行了一场华南大区业务人员会议。会议主要讨论了销售过程中遇到的诸多问题以及鼓励业务人员要学会发散思维寻找优质客户。

之后是我们最期待的活动：快艇出发，激情大海——前往湾仔沙滩。海滩散发着咸湿的大海气息，海边曲折的礁石带隐匿着嶙峋的怪石。海边、滩涂、礁石、沙滩、日光，融为一体。站在礁石上既能感受大海的波澜壮阔亦可感受容纳百川的风平浪静。最后天边渐红，还迎来了“红海日出照莲花”的壮丽景象。

晚餐是提前预定好的，大家一边品尝着当地特色美食，一边吹着海风，享受难得的休闲时光。等吃完饭，天也渐渐黑了。业务兄弟们难得一聚，趁着月色在沙滩上尽情漫步，谈着人生，聊着有趣的事。

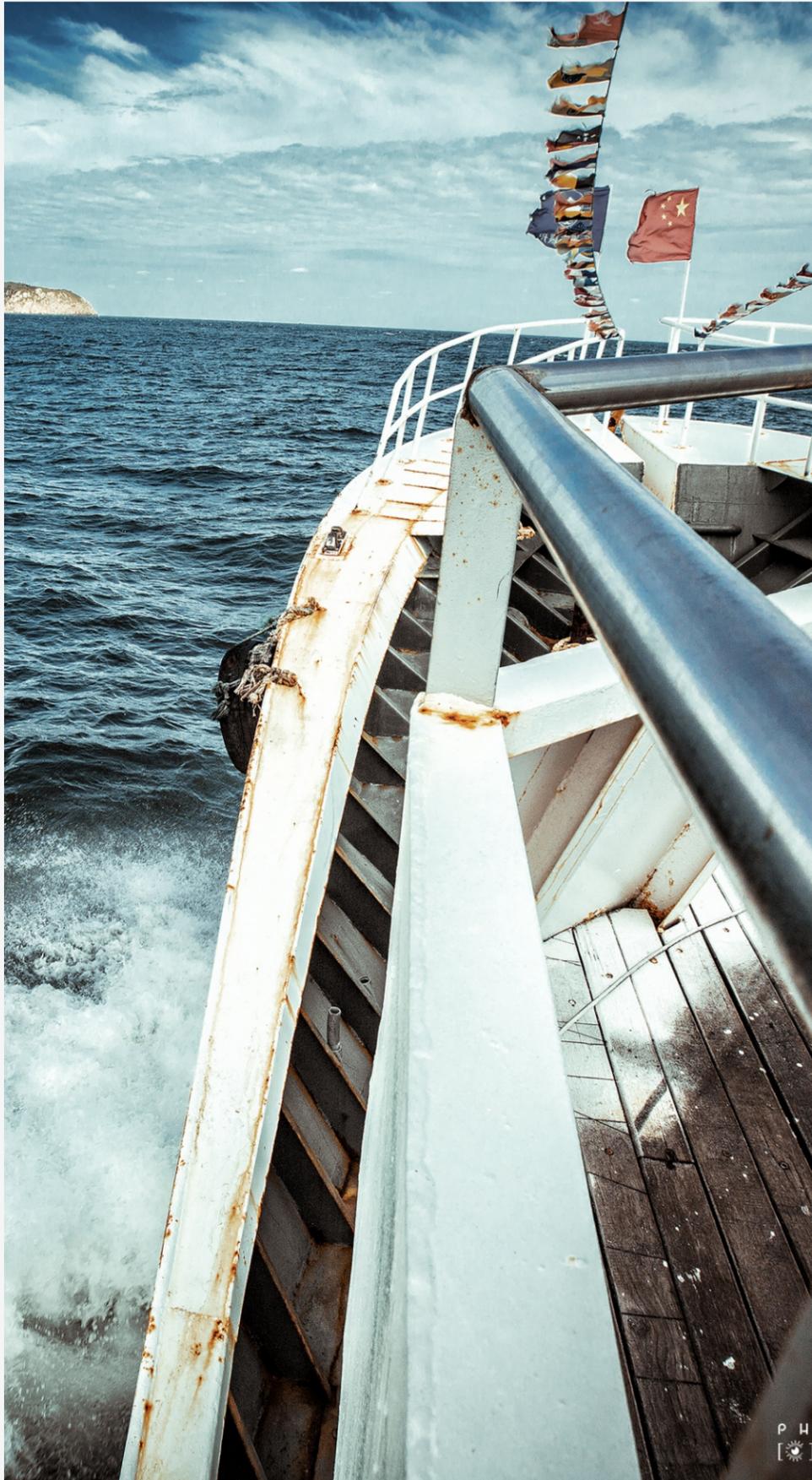
【Day 2】



第二天吃完早餐我们便驱车前往岛上另一个景点观音山。观音山海拔高640米，是盐州岛最高的山峰。不过前进的道路略微曲折，比较考验车技。所幸业务兄弟的车技都杠杠的，不一会儿便登上山顶俯瞰盐洲岛全景。观音山苍山翠林中一座座银白色风车，风叶随风转动，呼呼作响，与碧海、蓝天、海滩、湿地、原生态的乡村构成一幅人间美景。

游玩观音山后，我们下山前往白沙村出海捕鱼。渔民将一只只挂桨的小船停靠在岸边，边上是成片的红树林及数不清的白鹭，大多在红树林里徘徊打转，也有少数“安分”的鹭鸟在枝头和滩涂上栖息。或成群飞翔，或于水面嬉戏，景象极为有趣。一边捕鱼，一边看一行白鹭上青天！清凉的海风，搭配优美的海景，绘制出美丽富饶的盐洲岛。

相聚美好的时光总是短暂的，捕完鱼我们的行程也告一段落。业务兄弟们平时分散在大江南北，偶尔才有机会聚在一起，但共同的奋斗目标让我们的心连接在一块。凭着这股凝聚力，我相信四方的明天会越来越美好。



离岛有晴空 · 记苏沪皖大区团建活动

无锡办 业务部

有人曾说：「嵊泗是那种离城市不远，却又能让人心静的地方，海滩走走，看看海，趟趟海浪，慵懒的打发一点时间，吃吃新鲜的海鲜，是对自己繁琐生活、工作状态的彻底解放。」对于包邮区的朋友来说，嵊泗是个旅行前不用做太多繁琐功课、想走就走的海岛。嵊泗，因为离岛所以向往；嵊山，因为第一缕的海岛阳光，所以期待……



大概每个人都有一个梦，梦想着一座房子，面朝大海，春暖花开，看日升日落，听潮起潮落，观云卷云舒。此次我们苏沪皖大区团建的目的地——嵊泗列岛，就是这样一个远离城市喧嚣，让人心旷神怡的小离岛。嵊泗，作为散落在杭州湾的东海仙岛，以“碧海奇礁、金沙渔火”著称于世，素有“海上仙山”的美誉，岛屿四百，星罗棋布，和上海隔海相望。



中午时分，我们到达沈家湾码头换乘，轮船在一望无际的大海上行驶，激起千层浪。三三两两的人群在船外面拍照，迎着清爽的海风，夹带着轻柔的山峰，海水渐渐变蓝……大概经过一个小时的航程，我们终于登上了嵊泗本岛，相比上海的骄阳似火，这里阳光和煦，出租车师傅早已在出口等候。很快，出租车在山海间飞舞，一座座郁郁葱葱的小山丘，一个个平静的小渔村，一片片蔚蓝的大海从车窗外飘过，微风不燥，阳光从窗外洒进来，旅途的疲惫也因窗外的风景而烟消云散。

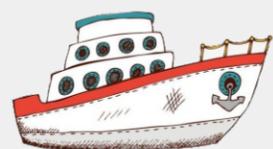
很快，我们便达到了提前预定好的老船长民宿，民宿坐落于东海五渔村，这里是国家4A级旅游景区，老板娘大方温柔，待人热情。房间虽然不大，但是布

置的温馨整洁。

放好行李，我们就开始了我们的第一站——基湖沙滩。基湖的沙质整体来说还算干净，浅金色的沙松软细致，非常适合躺在沙上，仰望云朵放空身心。清风习习，排浪阵阵，波涛翻卷，绵绵不绝，小朋友们忘我的沉溺于沙滩，大人们则纷纷踏入水中，纵情的追风逐浪。此时我们都成了撒欢的孩子，投入海风的怀抱，沐浴阳光，展望蓝天，聆听海浪的韵律，享受碧海金沙带来的舒畅与开怀，我们在这里咔嚓咔嚓拍了好多照片，无需刻意的摆造型，随手一拍，无需ps的碧海蓝天和大家灿烂可爱的笑容都是足以刷爆朋友圈的优质大片。无法去浪漫的土耳其，来嵊泗看海也很幸福的嘛。黄昏时分，斜阳反而渐渐从云层

探出头来，倾力将余晖投射到整个大地，沙滩随即洒满金色耀眼的光芒，我们也准备离开了，岸边水龙头可以冲刷脚上的泥沙，在收拾等同伴的时候惊喜地发现天空居然有一道彩虹，带着这样一份美丽的心情我们告别了这片海滩，回到了老船长民宿。

晚餐是提前和客栈老板预定好的，大家肚子都饿的咕咕叫，回去洗好澡刚好老板喊我们下楼吃饭。品尝嵊泗的美食，也是旅行的一大乐趣，嵊泗人称“天然鱼库”、“海上牧场”；海域水深广阔，航道顺畅、良港天成，来一趟嵊泗，海鲜当然要吃得爽。爆炒鱿鱼，椒盐皮皮虾，梭子蟹炒年糕，嵊泗的梭子绝对的鲜肥，不知名的螺都超好吃，还有蛤蜊，鲳鱼，扇贝，黄鱼……对于



平原的孩子来说，一下子上了一桌子海鲜，那绝对是一场豪华的舌尖盛宴，每一道菜都很鲜，好多菜名我都没记住，厨师手艺非常棒，每一道菜都能轻松挑逗味蕾，我们请老板帮我们拍了张大合照就开始大快朵颐了。人生得意须尽欢，莫使金樽空对月，大家一起举杯，共享美食，谈天说地，开怀大笑，美好肆意滋长。

酒足饭饱，我们原计划租电瓶车沿海公路骑行，再探一探传说中古老的东海渔村，最后回来玩杀人游戏，但是晚饭吃的太尽兴了，大家把酒高歌，一场狂欢轰趴开始了。我们订的民宿是可以唱歌的，平时一些很腼腆的同事一开嗓就惊艳了，简直是隐藏的歌神，这便是旅行团建的好处，可以发现同事们平日里看

不到的一面。大家一首接着一首，流行的、经典的以及抖音神曲都不在话下，音乐活跃了整个大厅的气氛。

第二天一大早，我们便去了六井潭和尚套。六井潭位于嵎泗列岛泗礁本岛最东侧，面临茫茫东海，是观海上日出、看千舟竞发的最佳之处，为嵎泗原生态蓝色海岸休闲旅游度假的核心景区。整个景区最精华的就是鬼斧神工的峭崖，崎岖险阻的栈道以及皎洁俊秀的灯塔。沿着新建的木梯缓缓而下，脚下是悬崖峭壁，耳边潮声四起，令人胆战心惊。然而这里却能让人们观赏到奇礁怪石和大海万般变幻。东临碣石，以观沧海。水何澹澹，山岛竦峙。曹操这两句《观沧海》虽然描绘的并不是东海，但也足以形容六井潭整体风貌。

站在六井潭灯塔处，想起了伍尔夫的《到灯塔去》，其实灯塔本来就有许多意义，象征光明，象征时间，也象征永恒。在这里，大海的美景一览无余，远处天水相接处渐渐驶出一叶轻舟，越来越清晰，也许是外出的打渔者满载而归……许多人都在灯塔处合照，我们在这自然也是摆拍一波。

天公不作美，我们还在计划着接下来的行程，一场大暴雨就突如其来的临幸了我们。海岛的天气就是这么任性，早晨出发还是艳阳天，一点预兆都没有就下起了大雨。我们只好从景区往乘车点跑。海岛的雨是不同的，顷刻间就把天地间变成白茫茫的一片，虽然是8月盛夏，但是淋在身上依旧透心凉，大人们都忍不住的打冷战，更别提随行的小朋

友。我们虽然排在乘车点的最前列，但是来了4辆车，并没有挤上去。此刻排队似乎没有什么意义了，因为来了一辆车所有人都往车上挤，我们硬生生的被挤到了后面，有的游客已然崩溃，扯着嗓门大喊大叫起来，这样的场景原先只在电影里看到过，这时，就是考验人性的时候了，景区的车辆调度很明显没那么快到位，而另一头人群躁动，景区工作人员无力维持秩序。大雨来得很急，人群越来越不安，在这样的关键时刻我的同事们，四方的这群小伙子站了出来，他们淋着大雨把着车门，维持车辆秩序，让孩子和老人们先上车，最后等所有乘客都有序上车之后才最后上去。山上的大雨浇在身上很冰冷，我能感觉到他们在打着寒战坚持，坐上车的我一股

感动涌上心头，什么是可靠的伙伴，这就是，谁是最可爱最帅气的人，他们就是。不管是旅行还是平日的的生活，有时候都会发生一些措手不及的事情，其真正的魅力就在于你永远不知道下一秒将会发生什么又会迎来什么，而我们要一直修行的就是怎样去面对。

回到民宿后，赶快洗了个热水澡，还好有老板提前准备好的海鲜大餐安慰着我们的胃，大雨依然没有停下的意思，于是我们不得不放弃了后面的行程，背上背包冒着大雨开始转移了。整了一下午，我们才奔波到了码头，上了船后我还在那懊恼，没有做好天气攻略，还有一些有意思的地方来不及去，我们带着些许遗憾踏上了返程。走出船舱，发

现雨已经停了，真是离岛有晴空，眼下日光晴稳，日影漫长，这个时候耳边一阵惊喜，“快看，彩虹”，抬眼望去，一尾彩虹横跃海面，渐渐地彩虹变得明亮清晰，竟然出现了双彩虹，一座岛一半落在金光里，一半落在风隐中，像是这座岛呼吸间喷薄着光浅不一的光芒。

踏上回程，夜色已深，小伙伴们朋友圈半夜依然在活跃，想必大家和我一样，还在回味那片宁静的海湾、别致的小屿、熙攘的街角、美味的海鲜，热情的渔民，回程想起海子的那首诗：“从明天起，做一个幸福的人，喂马，劈柴，周游世界，从明天起，关心粮食和蔬菜，我有一所房子，面朝大海，春暖花开”。



生与舍
活与得
文 / 客服部

活与得

佛说，人生尽在舍得间。在浩瀚的历史浪潮中，就我们每一个人来说，生存与生活是千万个日夜推进的两个交织的主旋律。为了生存下去，我们会舍弃自己理想、梦幻生命的一部分。渐渐地，我们去学会享受生存过程中的一点点，并不断努力谱写出生存与生活的最和谐的篇章。一个只会生存的人，看上去会始终缺乏那么一点朝气；一个只会生活的人看上去便显得“没心没肺”。

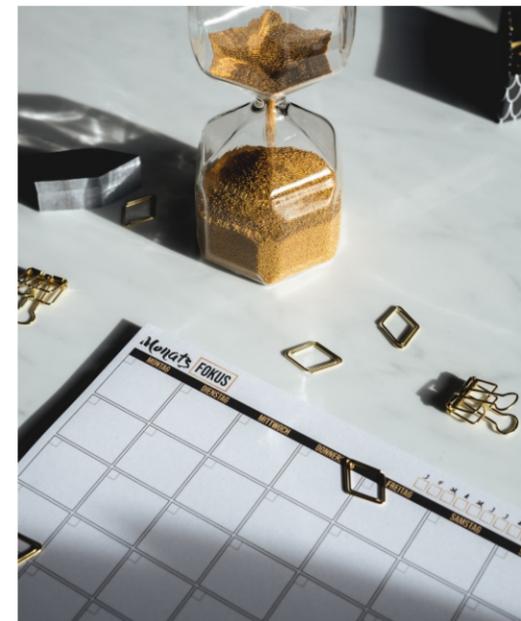


前不久在四方的生活经历了一个转折点，我被安排从深圳本部调往泉州。对我来说前方又是一条未知的路，身后是朋友和同事们的不舍。来到泉州，迎面而来的生活气息极为浓厚。但也正是这种强烈的生活气息，给初到办事处的我带来困扰。工作状态与生活状态，如果不能很好的区分开来，不严谨、不规范等问题便会暴露出来。迄今为止，我仍在努力去让双方适应彼此。对于现在各行各业充满残酷竞争的状态下，生存这件事情本不应该掺杂生活的情感。标准、专业、严谨，这些词汇对于一个公司的竞争力来说无疑是极益的，但这些词汇没有哪一个应该与生活挂钩。当然在维护公司利益的前提下，灵活去处理客户的事情需晓之以理、动之以情。不管客户是否足够真诚、足够专业、足够严谨，我能做的就是把自己对生活的情感注入到生存里去，让大家都能更好的接受这种相对比较标准化的工作模式。

生与舍

一直觉得能全身心热爱工作的人是魔鬼，但其实热爱工作的体现可分为两个部分“热”与“爱”。“热”，坚持着严谨、一丝不苟的工作状态，这是工作能力的体现，这是生存法则的要求。“爱”是享受工作之外同事间的交往及共同营造的生存之外的氛围，这是生活乐谱华丽的篇章。尤其对于背井离乡的游子来说，更是可以抚慰自己的心灵。每当有同事要来办事处，自己内心真切的体会到一种亲切感。凌驾于领导关系、生存关系之上的一种奇妙的感觉。如果没有“爱”，工作又能“热”多久呢？

所在的平潭位于福建省东部，与台湾隔台湾海峡相望，是中国大陆距离中国台湾岛最近的地方。在大巴上，眺望着两旁的海，既感觉到自己的渺小，又感受到生命的力量。人活着就是要进步，就是要改变世界。许许多多的人在各行各业去做着自己的努力，四方致力于成为卓越的自动化产品和解决方案提供商，而我目前就是致力于服务好福建区域所有客户。从生



活中可以汲取获得的东西远远比我们所感受到的要多，比如当自己的价值体现后，自己与公司、客户间建立的相互信任、默契；又比如自己通过一点一滴的努力，从生存升华到生活中自己内心对自己的肯定与成就感。不都常说：生活中不缺乏美，只是缺乏发现美的眼睛。这是一种心态，一种自己内在的美好驱动，眼睛看见的东西是一样的，但驱动不一样，获得的层次必然也不一样。同样自动化行业核心驱动器是重中之重，而四方是行业内值得信赖的提供商。

生存与生活是对立的，又是不可分割的。一个有舍，一个就有得。舍何？得何？舍几多？得几多？全由你内心做主。临近年末了，迫不及待想回深圳参加公司年会，看看属于我的主旋律的音符。



西北记（下）

文/总经办

这是一次累且别样的旅行，足够我咀嚼余生。我蓦然发现：这个世界不只有眼前的苟且，还有“诗与远方”。



敦煌莫高窟-千佛洞

莫高窟俗称千佛洞，坐落在河西走廊西端的敦煌。它始建于十六国的前秦时期，历经十六国、北朝、隋、唐、五代、西夏、元等历代的兴建，有洞窟735个，壁画4.5万平方米、泥质彩塑2415尊，形成巨大的规模，是世界上现存规模最大、内容最丰富的佛教艺术地。

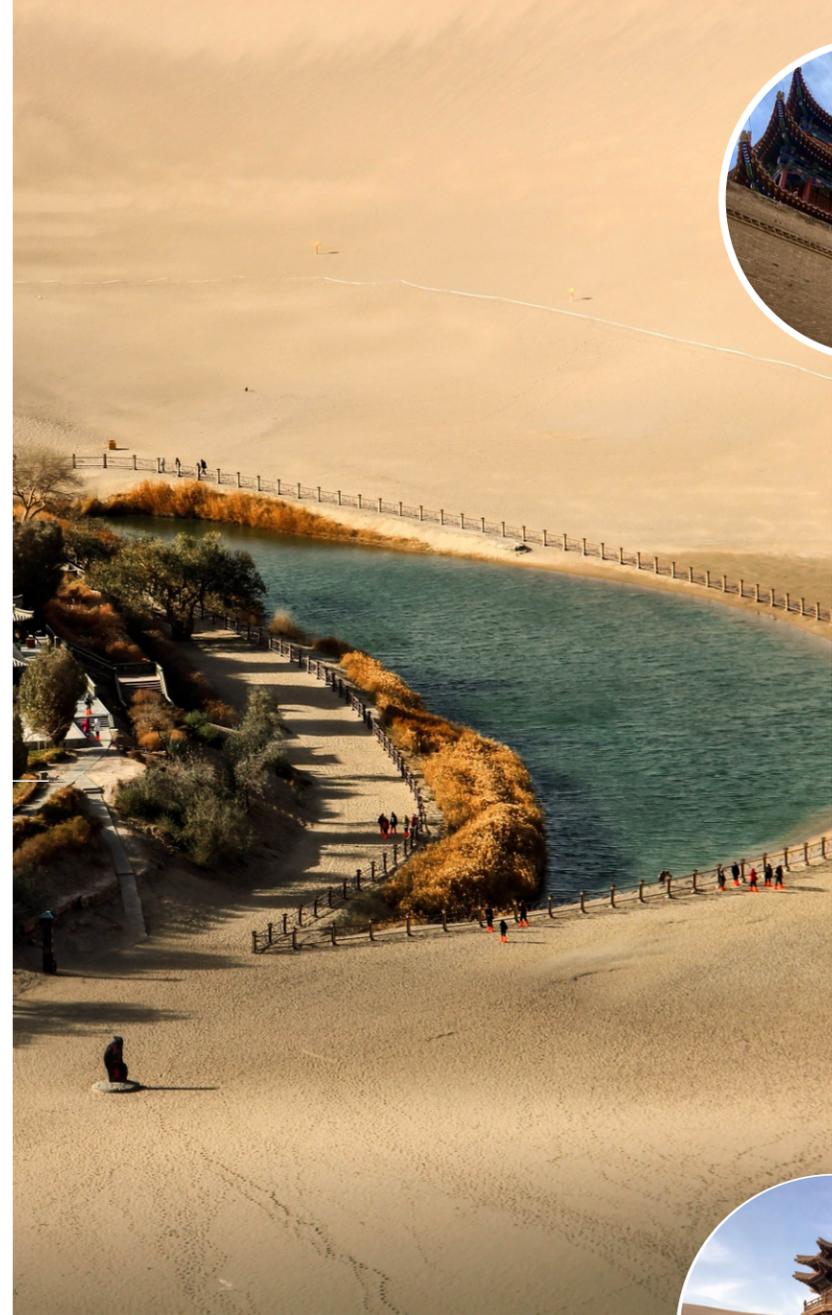


4号之后的行程都安排在敦煌市，时间相对充裕。一早向莫高窟出发，门票先在网上提前预定好。去之前先观看了《千年莫高》，僧人乐尊路经此山，忽见金光闪耀，如现万佛，于是便在岩壁上开凿了第一个洞窟，法良禅师等又继续在此建洞修禅，此后延续了长达几个世纪的开凿修建才有后世雄伟壮观的莫高窟。讲解员带我们参观了目前开放的8个洞窟，其中九层楼的第一大佛，高35.5M，甚是壮观。还了解到了以前所不知道的佛教三世佛：过去佛-燃灯佛，现在佛-释迦牟尼佛，未来佛-未知，在几千万年以后，未来佛会出现转变成现在佛，释迦牟尼佛也会成为过去佛。洞窟里还有无数宏伟绚丽、浩如烟海的壁画，栩栩如生、千姿百态的彩塑及琳琅满目、优美动人的图案，描述着不同时期的社会人文，不禁感叹古人在艺术方面的精湛技艺，不愧是人类敦煌千年莫高！千年弹指一瞬，如今莫高窟辉煌依旧。



嘉峪关

5号到达嘉峪关已是中午，听车上一位大姐说去过一次长城的东端山海关，这一次又来到嘉峪关，两座城关一对比，就可以彰显出我国古代人民在边防上的智慧：山海关扼守在辽西走廊的最窄处，有十余公里；嘉峪关扼守在河西走廊最窄处，南边的祁连山与北边的黑山也只有十五公里，“河西咽喉”的称号正是来源如此。这里是古代“丝绸之路”的交通要塞，进门口边上就有“天下第一雄关-嘉峪关”几个大字，气势恢宏如景如画。



七彩丹霞



到丹霞时天空竟然下起雨来了，我们不禁有点失落，毕竟阳光下的丹霞才会呈现最美的它，司机小哥建议我们明天早上再来，顺便看下日出，想想不耽误明天的行程还是进去了，庆幸的是，我们乘坐观光车进入景点的时候，太阳又出现了，真是人生处处是惊喜。去了1、2、3、4观景台，不同角度领略地貌不同的美，将七彩丹霞地貌的美尽收眼中，它就像是上帝打翻了颜料盘，美丽而壮观。这里的丹霞地貌不仅具有一般丹霞的奇、险，更在于层理交错的线条、色彩斑斓的色调、灿烂夺目的壮美图画，如一个色彩童话世界。



月牙泉-鸣沙山

它是茫茫大漠中的一处奇观，是沙漠中的一片绿洲。“晴空万里蔚蓝天，美绝人寰月牙泉。银山四面沙环抱，一池清水绿涟漪。”这是对月牙泉的赞颂！进入月牙泉鸣沙山风景区，映入眼帘的是一群群载人的骆驼和人群，仿佛当年丝绸之路的盛景，虽时不时飘来一股刺鼻的骆驼屎尿味，但丝毫没有影响我们的心情。头顶的太阳还在炙烤着大地，空气中没有一丝湿度，带着面罩帽子的我们脸蛋也是红扑扑的，跟着人群朝沙漠顶端出发，走一步滑半步，最终爬上了沙漠顶端，远远望去，月牙显眼的展现在我的眼前，酷似一轮新月，一切辛苦都是值得的！下去的时候还体验了一次滑沙，非常酸爽、刺激！同车的一个小伙伴下来时还激动地摔倒了，走进月牙泉，泉水清澈透明，周围茂密的芦苇环绕着它，微风轻拂，芦苇随着飘荡，在沙漠里联想到生机勃勃这个词。

西北环线最后一天我们启程回西宁，乘车穿梭在祁连山脉当中，乌云一直在山巅盘旋，却将重山峻岭间的那抹绿色彰显得更加浓郁。大片的牛群和羊群，不时地出现在山脚或是山腰，让这片本就十分美丽的土地更显得生机盎然。在穿过海拔四千米的山脚时，我们停车下来拍照，同时也感受着青藏高原上的心旷神怡。一路上随着海拔的不同我们顺势体验了四季，看到不同的景观，不枉此行！最幸福的事，莫过于在最恰当的时间遇见了最好的自己、看到了最美的风景！